



# GUIDE D'UTILISATION DE LA SERINGUE PRÉREMPLIE D'UZPRUVO®



**Uzpruvo® 45 mg,**  
solution injectable en seringue préremplie  
**Uzpruvo® 90 mg,**  
solution injectable en seringue préremplie

*Taille réelle : 12 cm*

▼ Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité.

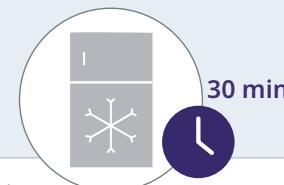
Au début du traitement, votre professionnel de santé vous aidera à réaliser la première injection. Toutefois, vous et votre médecin pouvez décider que vous réaliserez vous-même vos injections d'Uzpruvo®. Dans ce cas, vous recevrez une formation sur la façon de vous injecter Uzpruvo®. Si vous avez des questions sur l'auto-injection d'Uzpruvo®, parlez-en à votre médecin.

**Demandez conseil à votre professionnel de santé pour toutes questions supplémentaires sur le produit.**



## 1 Préparation : sortir le produit du réfrigérateur

Tout d'abord, laissez la seringue préremplie Uzpruvo® à température ambiante : approximativement **30 min**.



Avant utilisation, vérifiez la/les seringue(s) préremplie(s) pour vous assurer :

- Qu'il s'agit du bon médicament,
- Que le nombre de seringues préremplies et le dosage sont corrects : Uzpruvo® existe en 45 mg ou 90 mg,
- Que la date de péremption n'est pas dépassée,
- Que la seringue préremplie n'est pas endommagée,
- Que la solution dans la seringue préremplie est limpide et incolore à légèrement jaune et pratiquement exempte de particules visibles,
- Que la solution dans la seringue préremplie n'est pas gelée.

Ne pas agiter les seringues préremplies d'Uzpruvo®.

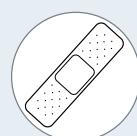
Ne pas utiliser le médicament s'il a été fortement agité : prendre une nouvelle seringue préremplie.

## 2 Préparation : rassemblement du matériel

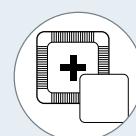
Rassemblez l'ensemble du matériel sur une **surface propre** : la seringue préremplie, des lingettes antiseptiques, du coton ou des compresses de gaze, un pansement et une boîte à aiguilles (ou collecteur) jaune pour objets perforants (DASRI), disponible gratuitement dans les pharmacies, sur présentation de votre ordonnance.



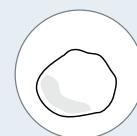
Seringue préremplie  
d'Uzpruvo®



Pansement



Lingettes  
antiseptiques



Boule de coton  
ou compresse  
de gaze



Conteneur pour l'élimination  
des objets pointus  
et tranchants

## 3 Préparation : choix et nettoyage du site d'injection

**Choisissez un site d'injection** : le haut de la cuisse (jambe) ou le pourtour du ventre (abdomen), à au moins **5 cm** du nombril. Si un soignant ou un aidant vous administre l'injection, il pourra aussi choisir les fesses ou la face externe du haut du bras comme site d'injection. N'injectez pas Uzpruvo® dans une zone de peau sensible, contusionnée, rouge ou dure. Choisissez un site d'injection différent à chaque injection.



Les zones en jaune  
correspondent  
aux sites d'injection  
recommandés

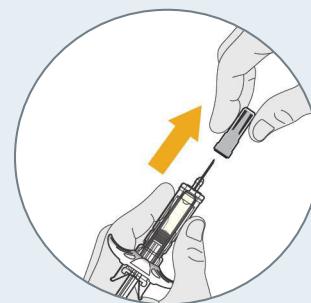
**Lavez-vous** soigneusement les mains avec du savon et de l'eau chaude.

**Nettoyez** la zone de peau où vous prévoyez de vous administrer l'injection avec une lingette antiseptique : ne touchez plus cette zone avant d'effectuer l'injection, laissez sécher votre peau avant l'injection, ne ventilez pas la zone propre et ne soufflez pas dessus.

**N'effectuez pas l'injection à travers un vêtement.**

## 4 Injection : retrait du capuchon de l'aiguille

Tenez le corps de la seringue préremplie d'une main et tirez le capuchon de l'aiguille tout droit.



**Retirez le capuchon de l'aiguille et jetez-le à la poubelle** : attention, ne pas toucher le piston en retirant le capuchon.

**Injectez la dose immédiatement après avoir retiré le capuchon de l'aiguille.**

Il est tout à fait normal d'apercevoir une goutte de liquide au bout de l'aiguille.

**Ne pas toucher l'aiguille et ne la laisser pas toucher une quelconque surface. Ne remettez pas le capuchon.**

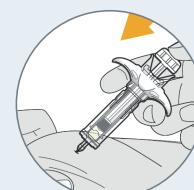
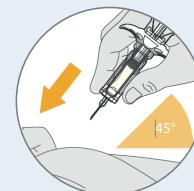
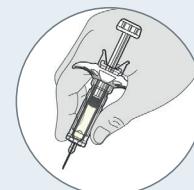
## 5 Injection : positionnement de l'aiguille et injection du produit

**Tenez** le corps de la seringue préremplie d'une main entre le pouce et l'index : ne tirez à aucun moment sur le piston.

**N'utilisez pas** la seringue préremplie si elle est tombée alors que le capuchon de l'aiguille n'était pas en place.

**Pincez** doucement la zone de peau nettoyée de l'autre main et la tenir fermement. Puis, d'un mouvement rapide (comme pour lancer une fléchette) enfoncez l'aiguille dans la peau pincée selon un angle d'environ **45 degrés**.

**Poussez le piston avec votre pouce** aussi loin que possible afin d'injecter tout le liquide, jusqu'à ce que la seringue préremplie soit vide.



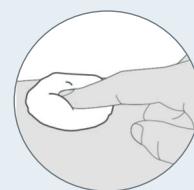
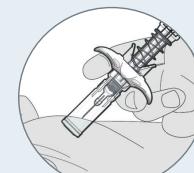
## 6 Injection : extraction de l'aiguille

Lorsque le piston est poussé au maximum, **maintenez** la pression sur la tête du piston puis **retirez** l'aiguille et **relâchez** la peau.

Retirez lentement votre pouce de la tête du piston : il remontera et rétractera l'aiguille dans le protège-aiguille.

**Après l'injection, appliquez** une boule de coton ou une compresse de gaze sur la peau au niveau du site d'injection sans frotter et appuyez quelques secondes après l'injection. Vous pouvez appliquer un petit pansement sur le site d'injection, si nécessaire.

Il est normal d'avoir un léger saignement au site.  
**Contactez votre professionnel de santé si une quantité de liquide supérieure à quelques gouttes est présente sur le site d'injection.**



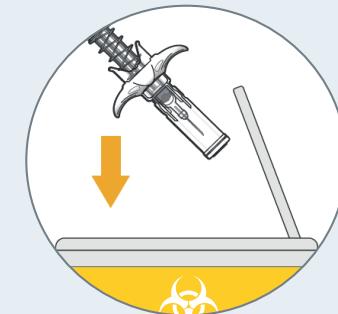
*Retrait de l'aiguille et relâchement de la peau.  
Le piston remontera avec le doigt et rétractera l'aiguille dans le protège-aiguille.*

## 7 Elimination

Placez les **seringues usagées** dans un conteneur prévu à cet effet après utilisation (se référer à la rubrique "Elimination des déchets").

Les lingettes antiseptiques, les boules de coton ou les compresses de gaze ainsi que les emballages peuvent être jetés dans la poubelle ménagère.

Ces conteneurs sont disponibles gratuitement en pharmacie sur présentation de votre ordonnance.



Si vous recevez deux seringues préremplies de 45 mg pour une dose de 90 mg, répétez ces étapes avec la deuxième seringue préremplie. Choisissez un site d'injection différent pour la deuxième injection.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable ou en cas d'erreur médicamenteuse, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier(ère). Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement *via* le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé : <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

Pour plus d'informations veuillez lire attentivement la notice dans la boîte de votre médicament ou sur la base de données publique des médicaments :

<http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>  
Demandez conseil à votre professionnel de santé.

## Vidéo de démonstration

La vidéo d'utilisation de la seringue préremplie est disponible sur le site internet  
[www.uzpruvopatients.com](http://www.uzpruvopatients.com)



ou directement via le QR code ci-dessous :



## Suivi de votre traitement

Dose : ..... Date : ..... Numéro de lot : .....

### Zone d'injection :

- |                          |               |                          |               |
|--------------------------|---------------|--------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Cuisse droite | <input type="checkbox"/> | Cuisse gauche |
| <input type="checkbox"/> | Fesse droite  | <input type="checkbox"/> | Fesse gauche  |
| <input type="checkbox"/> | Bras droit    | <input type="checkbox"/> | Bras gauche   |
| <input type="checkbox"/> | Abdomen       |                          |               |

### Remarques :

.....  
.....  
.....

Dose : ..... Date : ..... Numéro de lot : .....

### Zone d'injection :

- |                          |               |                          |               |
|--------------------------|---------------|--------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Cuisse droite | <input type="checkbox"/> | Cuisse gauche |
| <input type="checkbox"/> | Fesse droite  | <input type="checkbox"/> | Fesse gauche  |
| <input type="checkbox"/> | Bras droit    | <input type="checkbox"/> | Bras gauche   |
| <input type="checkbox"/> | Abdomen       |                          |               |

### Remarques :

.....  
.....  
.....

Dose : ..... Date : ..... Numéro de lot : .....

### Zone d'injection :

- |                          |               |                          |               |
|--------------------------|---------------|--------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Cuisse droite | <input type="checkbox"/> | Cuisse gauche |
| <input type="checkbox"/> | Fesse droite  | <input type="checkbox"/> | Fesse gauche  |
| <input type="checkbox"/> | Bras droit    | <input type="checkbox"/> | Bras gauche   |
| <input type="checkbox"/> | Abdomen       |                          |               |

### Remarques :

.....  
.....  
.....

## Suivi de votre traitement

Dose : ..... Date : ..... Numéro de lot : .....

### Zone d'injection :

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cuisse droite | <input type="checkbox"/> Cuisse gauche |
| <input type="checkbox"/> Fesse droite  | <input type="checkbox"/> Fesse gauche  |
| <input type="checkbox"/> Bras droit    | <input type="checkbox"/> Bras gauche   |
| <input type="checkbox"/> Abdomen       |  |

### Remarques :

.....  
.....

Dose : ..... Date : ..... Numéro de lot : .....

### Zone d'injection :

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cuisse droite | <input type="checkbox"/> Cuisse gauche |
| <input type="checkbox"/> Fesse droite  | <input type="checkbox"/> Fesse gauche  |
| <input type="checkbox"/> Bras droit    | <input type="checkbox"/> Bras gauche   |
| <input type="checkbox"/> Abdomen       |  |

### Remarques :

.....  
.....

Dose : ..... Date : ..... Numéro de lot : .....

### Zone d'injection :

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cuisse droite | <input type="checkbox"/> Cuisse gauche |
| <input type="checkbox"/> Fesse droite  | <input type="checkbox"/> Fesse gauche  |
| <input type="checkbox"/> Bras droit    | <input type="checkbox"/> Bras gauche   |
| <input type="checkbox"/> Abdomen       |  |

### Remarques :

.....  
.....

## Suivi de votre traitement

Dose : ..... Date : ..... Numéro de lot : .....

### Zone d'injection :

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cuisse droite | <input type="checkbox"/> Cuisse gauche |
| <input type="checkbox"/> Fesse droite  | <input type="checkbox"/> Fesse gauche  |
| <input type="checkbox"/> Bras droit    | <input type="checkbox"/> Bras gauche   |
| <input type="checkbox"/> Abdomen       |  |

### Remarques :

.....  
.....

Dose : ..... Date : ..... Numéro de lot : .....

### Zone d'injection :

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cuisse droite | <input type="checkbox"/> Cuisse gauche |
| <input type="checkbox"/> Fesse droite  | <input type="checkbox"/> Fesse gauche  |
| <input type="checkbox"/> Bras droit    | <input type="checkbox"/> Bras gauche   |
| <input type="checkbox"/> Abdomen       |  |

### Remarques :

.....  
.....

Dose : ..... Date : ..... Numéro de lot : .....

### Zone d'injection :

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cuisse droite | <input type="checkbox"/> Cuisse gauche |
| <input type="checkbox"/> Fesse droite  | <input type="checkbox"/> Fesse gauche  |
| <input type="checkbox"/> Bras droit    | <input type="checkbox"/> Bras gauche   |
| <input type="checkbox"/> Abdomen       |  |

### Remarques :

.....  
.....

## Suivi de votre traitement

Dose : ..... Date : ..... Numéro de lot : .....

### Zone d'injection :

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cuisse droite | <input type="checkbox"/> Cuisse gauche |
| <input type="checkbox"/> Fesse droite  | <input type="checkbox"/> Fesse gauche  |
| <input type="checkbox"/> Bras droit    | <input type="checkbox"/> Bras gauche   |
| <input type="checkbox"/> Abdomen       |  |

### Remarques :

.....  
.....  
.....

Dose : ..... Date : ..... Numéro de lot : .....

### Zone d'injection :

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cuisse droite | <input type="checkbox"/> Cuisse gauche |
| <input type="checkbox"/> Fesse droite  | <input type="checkbox"/> Fesse gauche  |
| <input type="checkbox"/> Bras droit    | <input type="checkbox"/> Bras gauche   |
| <input type="checkbox"/> Abdomen       |  |

### Remarques :

.....  
.....  
.....

Dose : ..... Date : ..... Numéro de lot : .....

### Zone d'injection :

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cuisse droite | <input type="checkbox"/> Cuisse gauche |
| <input type="checkbox"/> Fesse droite  | <input type="checkbox"/> Fesse gauche  |
| <input type="checkbox"/> Bras droit    | <input type="checkbox"/> Bras gauche   |
| <input type="checkbox"/> Abdomen       |  |

### Remarques :

.....  
.....  
.....

## Elimination des déchets

### 1 Qu'est-ce que les DASRI ?

Vous réalisez vous-même vos injections, attention : vous êtes responsable de l'élimination de vos déchets !

En effet, certains de vos déchets présentent un risque pour vous-même et pour toute autre personne susceptible d'entrer en contact avec.

On appelle ainsi DASRI les Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux. Ils incluent les aiguilles et tout matériel piquant, coupant ou perforant potentiellement contaminé par des agents biologiques pathogènes représentant alors un risque d'infection.

Dans le cadre de votre traitement en auto-injection, vous devez vous munir de boîtes à aiguilles (ou collecteurs) pour vous aider à éliminer comme il se doit les seringues et aiguilles usagées.

**En aucun cas les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères.**

Ils doivent être éliminés dans des **collecteurs en plastique jaunes**.

Seuls les coton, lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetées à la poubelle.

### Attention

### 2 Comment se procurer ces boîtes à aiguilles jaunes pour objets perforants (DASRI) ?

Ces boîtes à aiguilles jaunes sont disponibles gratuitement dans les pharmacies, sur présentation de votre ordonnance.

### 3 Comment utiliser les boîtes à aiguilles jaunes ?

- Rangez les boîtes à aiguilles hors de portée des enfants.
- Ne pas remplir la boîte à aiguilles au-delà du trait supérieur.
- Lorsque la boîte est pleine, vous devez la fermer définitivement.
- Le délai de stockage de la boîte à aiguilles ne doit pas dépasser 3 mois.

### 4 Où faut-il rapporter les boîtes à aiguilles jaunes ?

Rapportez la boîte à aiguille fermée à un point de collecte.

Pour connaître les points de collecte les plus proches, renseignez vous auprès de votre pharmacien/médecin, de votre mairie, sur le site internet <http://dastri.fr/nous-collectons>



## Information importante :

- Administration par injection sous-cutanée uniquement.
- Ne pas mélanger Uzpruvo® avec d'autres liquides injectables.
- Tenir Uzpruvo® hors de portée des enfants.

## Utilisateurs actuels d'une seringue d'ustékinumab (par exemple Stelara®) :

Même si vous avez déjà utilisé la seringue préremplie à usage unique Stelara® (ustékinumab) ou d'autres seringues préremplies similaires, veuillez lire attentivement les instructions avant d'utiliser ce produit.

## Conservation de la seringue préremplie à usage unique d'Uzpruvo® :

- Conservez la seringue préremplie d'Uzpruvo® au réfrigérateur entre 2 °C et 8 °C dans son emballage d'origine, à l'abri de la lumière.
- Ne congelez pas la seringue préremplie d'Uzpruvo®.
- N'utilisez pas la seringue préremplie d'Uzpruvo® si le liquide contenu à l'intérieur a été congelé ou a décongelé.
- Si nécessaire (pendant un voyage, par exemple), vous pouvez aussi conserver Uzpruvo® à

température ambiante ne dépassant pas 30 °C pendant une durée maximale de 30 jours.

- Une fois la seringue préremplie retirée du réfrigérateur, inscrire la date de mise au rebut dans l'espace prévu à cet effet sur l'emballage extérieur. La date à laquelle la seringue ne doit plus être utilisée ne doit pas dépasser la date de péremption initiale imprimée sur la boîte. Une fois qu'une seringue a été conservée à température ambiante (jusqu'à 30 °C), elle ne doit pas être remise au réfrigérateur.
- Jetez la seringue préremplie d'Uzpruvo® dans le cas où elle a été conservée à une température ambiante dépassant 30 °C et n'a pas été utilisée dans un délai de 30 jours.
- N'utilisez pas le produit et avertissez votre professionnel de santé ou votre pharmacien si le liquide à l'intérieur de la seringue est trouble, décoloré ou contient d'autres particules étrangères flottant dans le liquide.
- N'utilisez pas le produit s'il a été agité vigoureusement. Prendre une nouvelle seringue préremplie.
- Conservez la seringue préremplie d'Uzpruvo®, le matériel nécessaire aux injections et tous les autres médicaments hors de portée des enfants.

**Il est important de ne pas pratiquer vous-même l'injection si vous n'êtes pas sûr d'avoir compris le mode d'emploi. En cas de difficulté de manipulation ou si vous vous posez des questions, n'hésitez pas à interroger votre médecin ou votre pharmacien. Pour plus d'informations veuillez lire attentivement la notice dans la boîte de votre médicament ou sur la base de données publique des médicaments : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>**



**Demandez conseil à votre professionnel de santé.**