

## Information importante :

- Administration par injection sous-cutanée uniquement.
- N'utilisez pas la seringue si : la date de péremption est dépassée, le liquide à l'intérieur a été congelé, a décongelé ou a été exposé à la lumière directe du soleil.
- Ne retirez pas le protège-aiguille avant le moment de l'injection.
- Conservez Hukyndra® hors de portée des enfants.

## Avant l'injection :

Votre professionnel de santé doit vous montrer comment utiliser la seringue préremplie à usage unique de Hukyndra® avant que vous ne l'utilisiez pour la première fois. Se référer à la notice.

## Utilisateurs actuels d'une seringue d'adalimumab (par ex, Humira®) :

Même si vous avez déjà utilisé la seringue Humira® (adalimumab) ou d'autres seringues similaires, veuillez lire attentivement les instructions avant d'utiliser ce produit.

## Conservation de la seringue préremplie à usage unique de Hukyndra®

- Conservez la seringue préremplie de Hukyndra® au réfrigérateur entre 2 °C et 8 °C.
- Conservez la seringue préremplie de Hukyndra® dans son emballage d'origine à l'abri de la lumière.
- Ne congeler pas la seringue préremplie de Hukyndra®.
- N'utilisez pas la seringue préremplie de Hukyndra® si le liquide contenu à l'intérieur a été congelé ou a décongelé.
- Si nécessaire (pendant un voyage, par exemple), vous pouvez aussi conserver Hukyndra® à température ambiante ne dépassant pas 25 °C pendant une durée maximale de 14 jours.

- Jetez la seringue préremplie de Hukyndra® si elle a été conservée à température ambiante et n'a pas été utilisée dans un délai de 14 jours.
- Inscrivez la date à laquelle la seringue préremplie de Hukyndra® a été sortie du réfrigérateur à l'endroit prévu sur la boîte et l'emballage.
- N'exposez pas la seringue préremplie de Hukyndra® à des températures extrêmes (chaud ou froid).
- N'utilisez pas le produit et avertissez votre professionnel de santé ou votre pharmacien si le liquide à l'intérieur de la seringue est trouble, décoloré, ou contient des cristaux ou des particules.
- Ne faites pas tomber et n'écrasez pas la seringue préremplie de Hukyndra®.
- Conservez la seringue préremplie de Hukyndra®, le matériel nécessaire aux injections et tous les autres médicaments hors de portée des enfants.

## Information relative à la collecte et l'élimination du matériel d'injection usagé

Les seringues usagées font partie des DASRI (Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux). Les conteneurs des DASRI sont disponibles gratuitement en pharmacie sur présentation de votre ordonnance. Ce sont des boîtes jaunes à couvercle vert qui doivent porter la marque NF, le pictogramme déchet médical et le numéro vert : 0800 664 664 (serveur vocal).

Le conteneur peut être rempli de seringues jusqu'au trait supérieur qui apparaît sur la boîte.

Fermez-le hermétiquement (fermeture définitive) et déposez-le dans un des points de collecte prévu à cet effet.

La filière de collecte et d'élimination des DASRI comprend des bornes de collecte dans certaines déchetteries ou certains établissements de santé, des officines, des laboratoires de biologie médicale et des pharmacies à usage intérieur.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans la notice d'information.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé : <https://www.signalement-sante.gouv.fr>

Pour plus d'information, consulter la rubrique « Déclarer un effet indésirable » sur le site Internet de l'ANSM : <https://ansm.sante.fr>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.



Notre Mission - Votre Santé

**Pour plus d'informations veuillez lire attentivement la notice.  
Demandez conseil à votre professionnel de santé.**

# INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Comment préparer et  
administrer une injection avec  
la seringue préremplie à usage  
unique de **HUKYNDRA<sup>®</sup>**

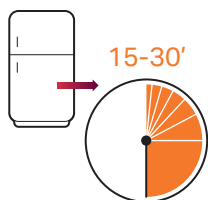
**Hukyndra<sup>®</sup> 40 mg solution injectable en seringue préremplie (adalimumab)**  
**Hukyndra<sup>®</sup> 80 mg solution injectable en seringue préremplie (adalimumab)**

▼ *Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité.*

Si vous avez des questions,  
parlez-en avec votre professionnel de santé.



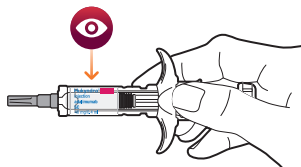
# COMMENT PRÉPARER ET ADMINISTRER UNE INJECTION AVEC LA SERINGUE PRÉEMPLIE À USAGE UNIQUE DE HUKYNDRA®



## 1 Préparation - sortir la seringue

Tout d'abord, sortez HUKYNDRA® du réfrigérateur. Laissez la seringue à température ambiante pendant 15 à 30 minutes avant de procéder à l'injection.

Ne retirez pas le protège-aiguille gris ; ne réchauffez pas HUKYNDRA® et n'utilisez pas la seringue préremplie si le liquide à l'intérieur a été congelé ou a décongelé.



## 2 Préparation - vérification de la date de péremption et du médicament liquide

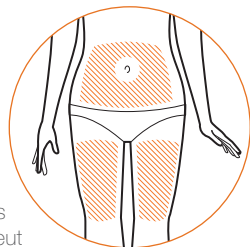
Sortez la seringue de son emballage ; assurez-vous que la date de péremption du produit figurant sur l'étiquette n'est pas dépassée et que le liquide à l'intérieur de la seringue est limpide et incolore.

N'utilisez pas le produit après la date de péremption. N'utilisez pas le produit et avertissez votre professionnel de santé ou votre pharmacien si le liquide est trouble, décoloré, ou contient des cristaux ou des particules.



## 3 Préparation - rassemblement du matériel nécessaire et lavage des mains

Placez tous les éléments sur une surface propre : la seringue, un tampon imbibé d'alcool, du coton ou une compresse de gaze et un conteneur pour objets pointus et tranchants résistant aux perforations. Lavez et séchez vos mains soigneusement.



## 4 Préparation - choix et nettoyage du site d'injection

Commencez par choisir un site d'injection.

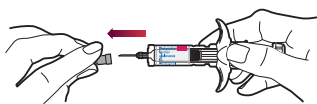
Le site d'injection doit être éloigné d'au moins 3 cm de votre site d'injection précédent et peut se trouver sur le devant de la **cuisse** ou sur l'**abdomen**,

à au moins 5 cm de votre nombril. Vous pouvez vous servir du tableau de suivi des injections pour noter les sites d'injection utilisés. Nettoyez le site d'injection à l'aide d'un tampon imbibé d'alcool en effectuant un mouvement circulaire.

N'injectez pas le médicament à travers les vêtements et n'effectuez pas l'injection si la peau est douloureuse, contusionnée, rouge, dure, cicatricielle, présente des vergetures, ou des lésions psoriasiques.



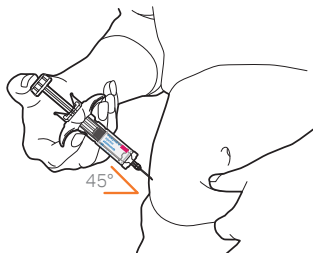
## 5 Préparation - retrait du protège-aiguille



Tenez la seringue préremplie d'une main et, de l'autre main, retirez délicatement le protège-aiguille et jetez-le.

Ne touchez pas l'aiguille avec vos doigts et ne la laissez pas entrer en contact avec quoi que ce soit. Il est normal de voir une goutte de liquide perler à l'extrémité de l'aiguille.

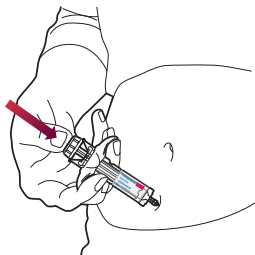
## 6 Injection - maintien de la seringue et formation du pli de peau



Tenez le corps de la seringue préremplie dans une main **entre le pouce et l'index**, comme un crayon, en veillant à ne pas tirer sur le piston. De l'autre main, pincez doucement la zone de la peau nettoyée au niveau du site d'injection pour former un pli et maintenez-le fermement.

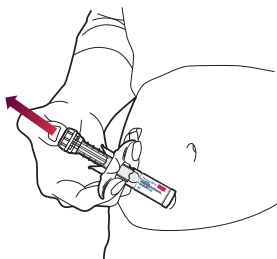


## 7 Injection - injection du médicament



Insérez maintenant l'aiguille dans la peau en formant un angle de 45°, d'un mouvement rapide, comme avec une fléchette. Une fois l'aiguille enfoncée, relâchez la peau. Enfoncez lentement le piston à fond jusqu'à ce que tout le liquide ait été injecté et que la seringue préremplie soit vide.

## 8 Extraction - retrait de l'aiguille hors de la peau

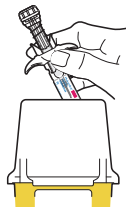


Retirez votre doigt du piston et laissez celui-ci remonter lentement ; l'aiguille sort alors de la peau et se rétracte dans le système de protection. Veuillez noter que l'aiguille ne se rétracte pas si tout le liquide n'a pas été injecté. Une fois l'injection terminée, placez un coton ou une compresse de gaze sur la peau au niveau du site d'injection, sans frotter. Un léger saignement au site d'injection est normal.

Contactez votre professionnel de santé si vous pensez que vous n'avez pas reçu la totalité de la dose. Il est normal de voir un **ressort** autour de la tige du piston une fois l'aiguille rétractée.



## 9 Élimination - élimination de la seringue usagée



Placez immédiatement la seringue usagée dans le conteneur prévu à cet effet après utilisation.

Le protège-aiguille, le tampon imbibé d'alcool, le coton ou la compresse de gaze et l'emballage peuvent être jetés avec les ordures ménagères.